



令和4年10月31日
リトルワールドあゆみ保育園
看護師 高月 理絵

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。
落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。
冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、かぜ予防はしっかりと行いましょう。

正しい体温の測り方とお願い

毎朝、健康観察票のご記入ありがとうございます。
体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。
測定は脇の下や耳で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後
を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。
お子さまの平熱を知っておくのも大切です。



脇の下の汗を拭く。



脇の下の中央部分に
体温計の先を当てる。



体温計を下から45度の角度になるように
挟み、脇をきちんと閉じて数分間待つ。

**38℃以上のお熱があった場合は、お家でゆっくり経過をみられ、
お子様の早期の体調回復と感染拡大予防のため
解熱して24時間経ってからの登園をお願い致します。**

インフルエンザが流行する季節になりました

何か症状があれば、まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。
高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。
感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、登園は熱が引いてからも3日間を控え、
しっかりと自宅療養しましょう。

インフルエンザ登園停止期間早見表

	発症0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
発症後1日目に 解熱した場合	登園停止⇒	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目		登園可		
発症後2日目に 解熱した場合	登園停止⇒		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可		
発症後3日目に 解熱した場合	登園停止⇒			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可	
発症後4日目に 解熱した場合	登園停止⇒				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可

乳幼児期は免疫機能がしっかり育っていないためウイルスが体に残っている期間が長い事、保育園は閉鎖
が出来ないことを踏まえ、登園停止期間が長めに設定されています。
保育園は集団生活のため、感染拡大防止のご協力をよろしくお願い致します。