ほけんだより　４月号

令和５年３月３１日
リトルワールドあゆみ保育園
看護師　高月　理絵

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるようご配慮をお願い致します。

登園前の体調チェック

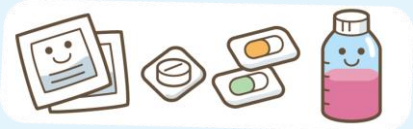
園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行い気になることがあれば受け入れ時の保育者にお伝えください。

- □　熱はありませんか？（37.5℃以下）
- □　顔色はよいですか？
- □　鼻水や咳は出ていませんか？
- □　湿疹、発疹、怪我はないですか？
- □　食欲はありますか？
- □　うんちは出ましたか？
- □　機嫌はよいですか？
- □　「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。
やむを得ず薬を持参される場合は、
下記の要項を必ず守ってください。

●医師の処方以外の薬はお預かりできません。
　受診の際に必ず医師の指示書を記入して
　もらい園に持参してください。
（受診の際に用紙を準備されて行くことを
　おすすめします。）
●１回分のみ持参してください。
●薬に名前を明記してください。
●登園時に必ず保育士か看護師に手渡ししてください。
　（手渡しでない場合で確認がとれない時は、
　与薬はいたしません）



健康観察表

お子さまたちの体調を把握するために保護者の皆様には、健康観察表の記入をしていただいております。連絡帳に入れております用紙に、お子さまの体調、排便の有無、検温を必ず記入してください。
ご協力を宜しくお願いいたします。

爪について

爪（つめ）が伸びていると、お友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪を噛むくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。
日曜日など曜日を決めて、週に一度は指先のチェックを行いましょう。

爪が伸びていた場合、衛生・安全上園では爪切りが出来ませんのでこちらからお声掛けをさせていただきます。
爪切りのご協力お願い致します。